

# Célia Sofia Lopes Silva Sofia

Psicóloga escolar e neuropsicóloga

Mais de uma década de experiência profissional em contexto escolar e educacional, a desenvolver intervenções que visam ajudar crianças e jovens a crescer com mente saudável



✉ cespsi.pt@gmail.com

📍 São Salvador do Campo, Portugal

🌐 pt.linkedin.com/in/psicologaceliasilva

📞 933685145

🌐 cespsi.pt/

## EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

### Psicóloga Escolar e Neuropsicóloga Colégio de Santa Teresa de Jesus

11/2008 - Presente

Santo Tirso

Principais responsabilidades

- Apoio psicológico e emocional a crianças e jovens, com a implementação de diversas intervenções (Ex.: intervenção psicológica de desenvolvimento vocacional e de carreira);
- Apoio indireto com a implementação de intervenções junto dos vários agentes educativos (Ex.: Ações de formação dirigidas a pais, pessoal docente e não docente);
- Intervenção no domínio da educação inclusiva.

### Psicóloga Educacional Centro crescer +

02/2017 - Presente

Braga

Principais responsabilidades

- Consultas psicológicas de orientação escolar e profissional a adolescentes e jovens adultos

### Psicóloga e Fundadora da CeSpsi CeSpsi

12/2020 - Presente

Santo Tirso

Principais responsabilidades

- Avaliação e intervenção psicológica e neuropsicológica (Ex.: Cogweb; Terapia Cognitivo-Comportamental; Programa de estimulação de pré-requisitos para a leitura e escrita);
- Intervenção Psicológica Vocacional e de Desenvolvimento de Carreira;
- Divulgação dos serviços prestados pela CeSpsi;
- Manutenção da página web da CeSpsi;
- Partilha de informação útil através das redes sociais da CeSpsi.

### Psicóloga Escolar Agrupamentos de escolas e escolas profissionais

01/2018 - 08/2020

Principais responsabilidades

- Apoio psicológico e emocional a crianças e jovens, com a implementação de diversas intervenções (Ex.: intervenção psicológica de desenvolvimento vocacional e de carreira);
- Apoio indireto com a implementação de intervenções junto dos vários agentes educativos;
- Intervenção no domínio da intervenção inclusiva.

## COMPETÊNCIAS

Relacionamento interpessoal

Empatia

Trabalho em equipa

Responsabilidade

Iniciativa

Motivação para aprender

Competências digitais

## EXPERIÊNCIA DE VOLUNTARIADO

### Monitora, Psicóloga e Coordenadora ANEIS

09/2005 - 11/2011

Braga

Principais Responsabilidades

- Monitora de grupos de crianças e jovens sobredotados
- Avaliação e consultas psicológicas a crianças e jovens
- Coordenação do Programa de Enriquecimento nos Domínios da Aptidão, Interesse e Socialização

## EDUCAÇÃO

### Licenciatura em Psicologia Universidade do Minho

09/2002 - 10/2007

### Pós-Graduação em Neuroeducação Instituto Português de Psicologia e Outras Ciências

2013 - 2014

### Pós-Graduação em Terapia Cognitivo-Comportamental CRIAP

2016 - 2018

## LÍNGUAS

Inglês



Francês

