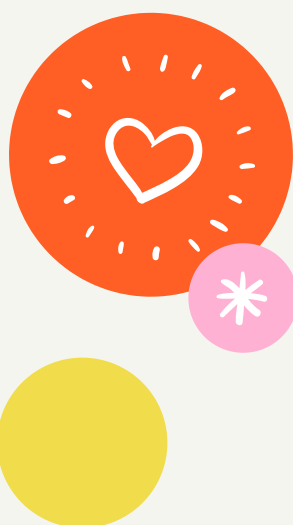


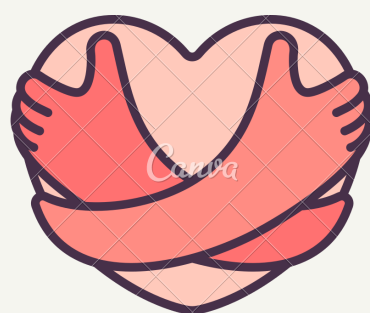
Dia mundial do elogio

# ELOGIOS MAIS EFICAZES



Não espere que o comportamento seja perfeito para elogiar

Seja um modelo de autoelogio



Faça elogios descritivos para comportamentos específicos

Diga "Gostei muito de te ouvir dizer obrigado" em vez de "Muito bem!"

Associe o elogio ao comportamento

Particularmente com crianças mais pequenas, é importante que o elogio seja dado no momento exato em que o comportamento ocorre. Desta forma, a criança irá associar o elogio ao comportamento.



**ELOGIE COM SORRISOS, CONTACTO VISUAL E ENTUSIASMO**



**DÊ PALMADINHAS NAS COSTAS, ABRAÇOS E BEIJOS JUNTAMENTE COM OS ELOGIOS**



**ELOGIE A CRIANÇA EM FRENTE DE OUTRAS PESSOAS**



**Evite conjugar elogio com crítica.**

Evite dizer "Luís, ainda bem que fizeste a cama, pena é não a fazeres todos os dias"



**INCENTIVE A CRIANÇA A ELOGIAR OS OUTROS!**



Informação adaptada do programa de educação parental "Anos incríveis"